



L'ensemble des microorganismes qui peuplent l'intestin constitue le **microbiote intestinal**. L'équilibre entre ces bactéries, ces levures, ces champignons et les autres microorganismes est fondamental pour la santé.

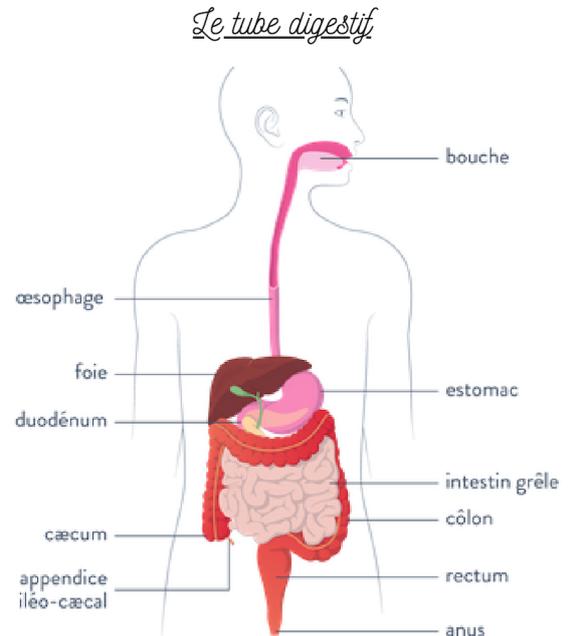
I. Rôle dans la digestion

La digestion permet de transformer les **aliments** en : molécules directement assimilables.

Chez l'humain, après la **digestion mécanique** amorcée par la bouche, les aliments subissent une digestion chimique et enzymatique dans l'estomac. A ce stade, de nombreux aliments ne sont pas encore des nutriments.

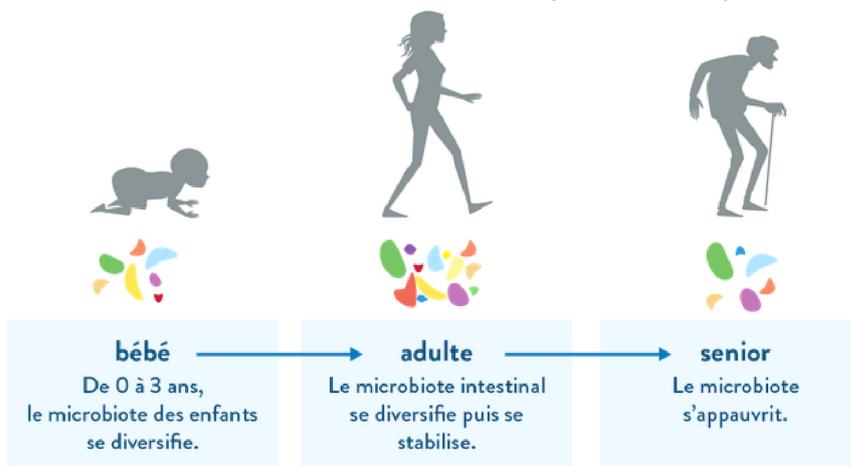
L'une des fonctions du **microbiote** est d'achever la des aliments.

♥ **MICROBIOTE** : ensemble de microorganismes vivant dans un éco-système donné. Le microbiote intestinal concerne les microorganismes de l'intestin.



II. Evolution du microbiote

L'évolution du microbiote intestinal en fonction de l'âge



- Les bébés nés par césarienne sont souvent plus fragiles que les autres. Pendant l'accouchement, une partie du microbiote vaginal est **transféré** au nouveau-né.
- Jusqu'à l'âge adulte, le microbiote va se **densifier** et se au gré de l'alimentation.
- Les personnes âgées présentent un microbiote moins développé. Il est donc moins efficace dans la lutte contre les **agents**

III. Importance de l'environnement

Il existe des comportements à risque pour le microbiote. Par exemple, l'**excès d'hygiène** de nos sociétés n'est pas favorable à sa biodiversité (exemple : utiliser trop de gel hydroalcoolique).

L'usage inapproprié des **antibiotiques** encourage également l'appauvrissement du microbiote, car ils vont avoir tendance à éliminer toutes les bactéries du tube digestif, qu'elles soient pathogènes ou non.

De même, les individus qui ont une **faible diversité alimentaire** présentent un app..... de leur microbiote et ceux souffrant d'**obésité** ont un microbiote très spécifique.

**Entraînement
au brevet**

